# MANUAL DE INSTRUCCIONES

# CorrectSit®

## CONTENIDO


1. **Instrucciones de montaje …… Pág. 2**
2. **Correcta regulación de la silla …… Pág. 3**
3. **Consejos de mantenimiento …….. Pág. 5**
4. **Opciones y detalles técnicos …… Pág. 6**
5. **Desmontaje de la silla …….. Pág. 7**




**Quality Ergonomics**
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail:info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

# 1. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

1. Situar las ruedas a cada extremo del pie, simplemente haciendo presión. Se puede añadir grasa o spray de silicona para facilitar la tarea.
2. Depositar el pie con las ruedas en el suelo.
3. Situar el elevador de gas en el centro del pie. Los dos extremos del cilindro son cónicos con una precisión tal que con una simple presión quedará inmóvil para siempre.
4. Poner la camisa dentro del elevador.
5. Poner la base de la silla sobre el elevador a gas.
6. Colocar el soporte cromado del soporte lumbar en el agujero dentro de la ranura del soporte y fijarlo con la llave.



**Quality Ergonomics**
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail:info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

## 2. INSTRUCCIONES PARA EL CORRECTO USO DE LA SILLA CORRECTSIT®

**<u>Una vez montada la silla y sola la primera vez deberá regularse</u>**

Siéntese en la silla, ocupando especialmente la parte del fondo.

1. Con el botón (Fig.1) ajuste la altura de la silla, de manera que las piernas se inclinen unos 100-120º respecto al tronco. Si hay sensación de presión excesiva en los glúteos, baje ligeramente la altura de la silla. Los pies siempre quedan planos en el suelo. Las dos manecillas del lado derecho están arriba (posición libre).
2. Reclínese hacia atrás contra el respaldo. Al mismo tiempo el mecanismo de balanceo inclina la base 6º hacia atrás. Fije las dos manecillas (pulse abajo). Fig. 2. Ahora está sentado en posición pasiva y se apoya en el respaldo lumbar.
3. Aflojando el botón trasero (ver Fig.3) se puede regular la altura del soporte lumbar. Fíjelo cuando el soporte esté en su curva lumbar (a la altura del cinturón).
4. Con la manecilla derecha (ver Fig.4) se puede ajustar la presión lumbar del soporte.

**Quality Ergonomics**
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail:info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

**Para ajustar la silla en la posición activa:**

5. Libere la manecilla frontal derecha  2. Si adopta una posición activa, inclinando el tronco ligeramente hacia delante con la espalda recta, la base subirá. Busque su ángulo más cómodo. En esta maniobra mantengase siempre con el tronco hacia delante. (Fig.5)

Fig. 1 Fig. 2 Fig. 3 Fig. 4 Fig. 5

CorrectSit es una silla que promueve y facilita una posición de sentado activa y saludable, que permite prevenir y tratar los dolores de espalda. Esta posición ergonómica puede causar alguna molestia transitoria que se evade una vez superado el período inicial de acoplamiento.



**Quality Ergonomics**
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail:info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

# 3. MANTENIMENTO

La silla CorrectSit® se caracteriza por no necesitar excesivo mantenimiento, para gozar de una larga vida en condiciones óptimas. Le aconsejamos solo prestar atención a las articulaciones y la tapicería.

En articulaciones, bisagras, roscas y en general todo elemento que presente movimiento será aconsejable aplicarle un spray de teflón un mínimo de una vez al año.

La tapicería en base PU y símil de piel es resistente al agua y resistente al fuego de acuerdo a la norma U.S. MVSS302 (aprobada según DIN 75200).
Aún siendo fácil de desinfectar, al ser un elemento contemplado en la rutina sistemática de limpieza y desinfección en una clínica dental, deberemos estar atentos a los productos utilizados. Para mantener las características originales de la tapicería y no alterar sus excelentes características ***nunca*** utilice desinfectantes o limpiadores que contengan las siguientes substancias:

**alcohol % > 30%, acetona, tetracloroetileno, tricloroetileno, disolventes y abrasivos.**

El uso de productos que contengan los componentes antes mencionados podría estropear su tapicería. La garantía del producto quedaría excluida en el caso de no seguir estas recomendaciones.

Aconsejamos usar el kit de limpieza **DentaSet** de DKL de la forma siguiente:
**DentaFix.** Desinfecta todas las superficies y la tapicería después de cada uso.
**DentaClean.** Limpia la tapicería. Una sola vez al final del día es suficiente.
Aplicando **DentaProtect** como tratamiento preventivo para la tapicería después de la limpieza recupera la superficie y la prepara para ser desinfectada al día siguiente. Su especial formulación protege la tapicería ante los cambios de color y el envejecimiento prematuro.

**DentaSet 3x 1000ml**
1 Juego DentaFix, DentaClean en DentalProtect
Consulte precios a su distribuidor

**Quality Ergonomics**
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail:info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

# 5. OPCIONES Y DETALLES TÉCNICOS

Pensada como un instrumento ergonómico de calidad, su configuración depende de los parámetros físicos del usuario. Y para que la silla sea lo más universal posible, podemos resumir las variables anatómicas en dos parámetros: longitud del elevador a gas y la forma de la base.
Las tablas siguientes condensan la relación de estos parámetros con el físico del usuario:

**LONGITUD ELEVADOR**

| Altura usuario (m) | Elevador a gas (cm) | Altura asiento (cm en posición pasiva) |
|---|---|---|
| | 19 | ±49 - 59 |
| < 1.70 | 23 | ±54 - 67 |
| 1.7 – 1.95 | 31 | ±61 - 81 |
| >1.95 | 37 | ±70 - 96 |

**ANCHO DE LA BASE DE LA SILLA**

| Lugar de referencia en cm medidos delante | STANDARD Ancho (cm) | SMALL Ancho (cm) |
|---|---|---|
| 39 | 43.5 | 43.5 |
| 26 | 43.5 | 40 |
| 13 | 35 | 28.5 |

**Materiales CorrectSit®**
Tapicería de vinilo (Forbo y DKL) en colores standard: negro 350, azul 351 y blanco 043
Otros materiales, incluyendo la piel, son también posibles:

Mecanismo: acero
Cubierta de protección del mecanismo: estireno
Hidráulico: exterior en acero, interior gas nitrógeno (suspa compact)

Pie: aluminio pulido Ø 60 cm
Ruedas: ruedas de seguridad con auto freno en vacío.



**Quality Ergonomics**
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail:info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

# 6. DESMONTAJE CORRECTSIT®

Las uniones del elevador a gas con el pie y la base de la silla se basan en uniones cónicas de precisión que quedan encajadas por simple presión. Para liberarlas simplemente invertir la silla y aplicar presión desde el otro lado. Lo Haremos en dos etapas:

1: Situar la silla CorrectSit® hacia abajo sin que toque el suelo. Primero sacaremos la base de la silla y por eso levantaremos ligeramente y con el cilindro-martillo daremos pequeños golpes hasta que quede liberado.

2: Manteniendo con la mano el pie de la silla hacia abajo, golpearemos con el martillo el extremo del elevador de gas hasta que se afloje y los podamos separar.

Este producto ha sido diseñado y fabricado por:
**Back Quality Ergonomics**
**Ergonomic Product Development – Prevention- Self-care**
Thorbeckelaan 364 2564 BZ Den Haag  Tel: 070-3252891 fax: 070-3683087
e-mail:info@backquality.nl  www.backqualityergonomics.com

Para información adicional, queja o sugerencia, ponerse en contacto con el Servicio de Atención al Cliente, indicando modelo y número de serie a:
**Quality Ergonomics**
C/d'Egara, 36  08225 Terrassa  Tel: 661615571  Fax:935504101
e-mail: info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com